



## 1. Cardápio da Semana

23/03 a 27/03 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Cardápio Convencional	Cardápio Vegetariano
Segunda - 23/03	Bife de panela/farofa	Hambúrguer vegetariano/farofa
Terça - 24/03	Carne com batata/polenta	PTS com batata/polenta
Quarta - 25/03	Linguiça/batata doce	Creme de milho + PTS crocante/batata doce cozida
Quinta - 26/03	Almôndegas/abobrinha refogada	Almôndegas vegetarianas/abobrinha refogada
Sexta - 27/03	Feijoada/farofa com couve	Feijoada vegetariana/farofa com couve

\* Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio.

## 2. Movimento da Semana

27/02 a 13/03 – Segunda à Sexta

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Janta	Total do Dia
Segunda	-	578	-	578
Terça	97	2.059	608	2.764
Quarta	151	2.278	532	2.961
Quinta	145	2.825	691	3.661
Sexta	393	2.562	742	3.697
<b>Total Geral</b>	<b>786</b>	<b>10.302</b>	<b>2.573</b>	<b>13.661</b>
Média	197	2.060	643	2.732
Desvio padrão	133	878	92	1.274
Mediana	148	2.278	650	2.961
Assimetria	1,80	-1,65	-0,29	-1,67
Curtose	3,44	3,03	-1,87	3,00

Fonte: RU (2026).

### 3. UEM recebe calouros de 2026 com ação de inovação e sustentabilidade



O início do ano letivo de 2026 na Universidade Estadual de Maringá (UEM) foi marcado por uma recepção diferenciada aos novos acadêmicos. Em uma iniciativa que uniu ciência e integração, o grupo **PET-Engenhando Inovação e Sustentabilidade** promoveu uma ação especial em parceria com o **Restaurante Universitário (RU)** para dar as boas-vindas aos estudantes.

O projeto, que envolveu alunos dos cursos de **Engenharia de Alimentos, Engenharia de Produção e Estatística**, consistiu na distribuição de produtos que serviram como demonstração prática da interdisciplinaridade acadêmica. Enquanto a área de Alimentos focou na qualidade e segurança alimentar, os estudantes de Produção e Estatística gerenciaram a logística e a organização do evento.

"Nosso objetivo foi mostrar aos calouros que a universidade vai muito além das salas de aula. É um espaço de colaboração e acolhimento", destacou a equipe do PET.



#### Pilares da Iniciativa

A ação foi pautada em três eixos principais para apresentar a cultura universitária aos recém-chegados:

- **Sustentabilidade:** Foco na conscientização sobre o consumo consciente e a produção responsável.
- **Integração:** Promoção de um ambiente descontraído para o primeiro contato entre veteranos e calouros.
- **Colaboração Institucional:** Estreitamento dos laços entre o grupo de estudantes e os servidores do RU.

A recepção reforça o papel do PET em aplicar conhecimentos técnicos em benefício da comunidade interna, oferecendo aos ingressantes uma visão prática do impacto social e científico de seus respectivos cursos desde o primeiro dia de graduação.

## 4. UEM lança aplicativo "Bem-Estar" para orientar 3 mil novos alunos e veteranos



A Universidade Estadual de Maringá (UEM) oficializou, na segunda-feira (09/03), o lançamento do aplicativo **Bem-Estar UEM**. A ferramenta, voltada ao acolhimento dos cerca de 3 mil calouros de 2026, centraliza serviços de assistência estudantil e orientações sobre a vida acadêmica.

O anúncio foi feito pelo reitor Leandro Vanalli durante a abertura da Calourada. Além do acesso disponível na web no endereço [bemestar.uem.br](http://bemestar.uem.br), os estudantes receberam marcadores de páginas com **QR Codes** e podem utilizar o serviço via WhatsApp pelo número (44) 3011-4038.



### Funcionalidades em destaque:

- **Identificação:** atalhos para a Carteirinha Estudantil Digital (ID UEM) para acesso a bibliotecas e RU, disponível nas lojas de aplicativos (Google Play e Apple Store).
- **Assistência:** Informações sobre bolsas permanência, auxílio alimentação e atendimentos psicológico e social.
- **Carreira:** Atalhos para a Central de Estágios e diversos projetos da Diretoria de Assuntos Comunitários (DCT).

O projeto é fruto de uma parceria entre a Diretoria de Serviços Comunitários (DCT) da Pró-Reitoria de Recursos Humanos (PRH) e a Coordenadoria de Promoção e Relações Públicas (CPR).

"É mais uma ferramenta para ajudar o calouro a entender a universidade e os serviços disponíveis durante sua trajetória acadêmica", destacou o reitor Leandro Vanalli.

## 4. Dicas Úteis

Seguir essas regras contribui para a organização do espaço e a harmonia da comunidade universitária.



### Acesso ao RU

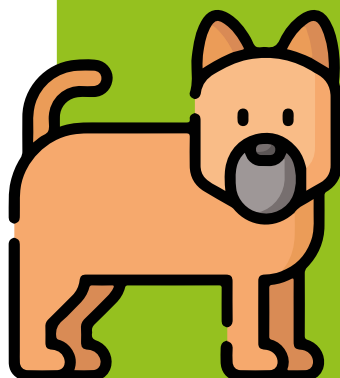
A entrada no Restaurante Universitário é permitida apenas com o Documento de Identificação, que é de uso pessoal e intransferível.



### Descarte correto de resíduos

Para garantir a separação adequada do lixo, siga as orientações:

- Utilize as **lixeiras específicas** para resíduos orgânicos e não orgânicos, localizadas na saída.
- **Talheres** devem ser colocados na estrutura fixada na parede.
- **Bandejas** devem ser deixadas no balcão indicado para coleta.



### Respeito aos cães comunitários

Os animais que circulam pelo câmpus já recebem alimentação adequada em pontos estratégicos. Por isso:

- **Não alimente os cães dentro do RU** - alimentos consumidos no restaurante podem prejudicar a saúde deles.
- Sua colaboração é essencial para o bem-estar dos animais.

## 5. Saiba mais: Sucesso na degustação de carne de coelho no RU

No dia 17 de março, o Restaurante Universitário (RU) promoveu uma experiência gastronômica diferenciada ao servir carne de coelho durante o almoço e o jantar. A iniciativa foi um sucesso total entre a comunidade acadêmica.

A carne foi fornecida pela **Fazenda Experimental de Iguatemi (FEI)**, por meio do Programa Alimentos Solidários e Agricultura Sustentável (**PASAS**). Vale destacar que a produção desses animais na FEI conta com o rigor técnico do **Centro de Estudos em Coelhos (CECO)**, sob a coordenação do Prof. Dr. Leandro Dalcin Castilha.



**O que achou das novidades?**  
Compartilhe sua opinião conosco: [sec-ru@uem.br](mailto:sec-ru@uem.br)!

## 6. Horário de funcionamento e Valor das Refeições por Categoria



**Café da manhã: 6h40 - 7h40**

**Almoço: 10h45 - 13h00**

**Jantar: 17h45 - 19h45**



### Valores de aquisição dos tickets

Café da Manhã	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes e servidores	R\$ 2,00
Almoço/Jantar	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes	R\$ 5,00
Servidores com renda até 3 salários mínimos	R\$ 5,00
Servidores com renda acima de 3 salários mínimos	R\$ 10,00
Comunidade Externa	R\$ 19,00

Para adquirir os tickets ou acessar o Restaurante Universitário (RU) da UEM, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido.

- **Estudantes** devem apresentar o **Registro Acadêmico (RA)**, que é de uso pessoal e intransferível.
- **Servidores** (docentes e técnico-administrativos) precisam apresentar a **Carteira Funcional** como comprovante.

A identificação é necessária para garantir o acesso ao RU.

Formas de pagamento: dinheiro, PIX, cartão de débito ou crédito.



### ELABORAÇÃO



Diretora de Assuntos Comunitários - DCT  
PROFA. DRA. ADRIANA APARECIDA PINTO

Coordenador de Reestruturação do RU  
CANUTO VIEIRA NETTO

Chefe do Restaurante Universitário - RU  
MILTON GARCIA

Nutricionistas do RU  
ANGELA PIERINA DOS REIS BUZZO  
JORDÂNIA LIMA DE SOUZA SETÚBAL  
VALMIR ANTONIO CORREA

COLABORAÇÃO  
Coordenador Técnico do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
SIDINEI SILVÉRIO DA SILVA

Coordenadora Geral do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
PROFA. DRA. GISLAINE CAMILA LAPASINI LEAL