

Lista de Compras

Mercearia

- Arroz
- Feijão
- Açúcar
- Açúcar refinado
- Café
- Chá
- Achocolatado
- Leite
- Pipoca
- Farinha de Rosca
- Farinha de Trigo
- Amido de Milho
- Fermento
- Macarão
- Molho de Tomate
- Extrato de tomate
- Leite Condensado
- Creme de Leite
- Gelatina
- Ketchup
- Maionese
- Oleo
- Gordura animal
- Azeite
- Vinagre
- Tempero Pronto
- Sal
-
-
-
-

Limpeza e Higiene Pessoal

- Detergente
- Desinfetante
- Agua Sanitária
- Sabão em pó
- Amaciante
- Alcool
- Lustra Móveis
- Inseticida
- Saco de lixo
- Papel toalha
- Guardanapo
- Papel Higiénico
- Esponja de aço
- Rodo
- Vassoura
- Fósforo
- Lampada
- Filtro de café
- Shampoo
- Condicionador
- Sabonete
- Desodorante
- Creme Dental
- Escova de Dente
- Enxaguante boal
- Absorvente
- Algodão
-
-
-
-

Frutas e Verduras

- Alface
- Repolho
- Vagem
- Tomate
- Pepino
- Cebola
- Batata Doce
- Batata
- Cenoura
- Chuchu
-
-
-
- Limão
- Banana
- Mamão
- Melão
- Laranja
- Abacaxi
- Morango
- Maçã
- Maracujá
- Melancia
-
-
-

Frios e Laticínios

- Leite
- Manteiga
- Iorgute
- Requeijão
- Queijo
- Queijo mussarela
- Presunto
-
-
-

Bebidas

- Agua Mineral
- Refrigerante
- Suco
- Cerveja
- Vinho
-
-
-
-

Congelados

- Bife
- Carne Moida
- Carne de Frango
- Carne de Porco
- Presunto
- Mussarela
- Salsicha
- Liguica
-
-
-
-

Padaria e Doces

- Bolo
- Torta
- Torta doce
- Salgadinhos
- Pão
- Pão Doce
- Bolacha (ou biscoito)
- Salgados
- Sanduíche
-
-
-
-

Utilidade e Outros