

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### VERIFICAÇÃO DAS PRESCRIÇÕES DE MEDICAMENTOS UTILIZADOS EM DEPRESSÃO E EM SINTOMAS DE ANSIEDADE NA POPULAÇÃO DE MARIALVA/PARANÁ, 2009.

Kamila Sales Amadeu<sup>1</sup>  
Andressa Caroline Moreira<sup>1</sup>  
Luana Sauvesuk<sup>1</sup>  
Silvia Sayuri Miyamoto<sup>2</sup>  
Raquel Soares Tasca<sup>3</sup>

Ansiolíticos são medicamentos que são usados para reduzir e controlar os sintomas de estresse e ansiedade, também conhecidos como tranqüilizantes. Alguns medicamentos podem ser usados, especificamente, para o alívio dos sintomas físicos de crises ocasionais de ansiedade. O diazepam faz parte deste grupo dos benzodiazepínicos, sendo o mais destacado princípio ativo desse grupo de substâncias conhecido como benzodiazepinas. Além da grande eficiência terapêutica, mostraram-se drogas muito seguras. Enquanto que a depressão é uma doença que se caracteriza por afetar o estado de humor do indivíduo, deixando-o com um predomínio anormal de tristeza. A etiologia da depressão tem seus fatores divididos em: causas biológicas e psicossociais. Os antidepressivos tricíclicos (ADTs) se dividem em dois grandes grupos: as aminas terciárias (imipramina, amitriptilina, trimipramina e doxepina) e as aminas secundárias (desmetilimipramina, nortriptilina e protriptilina). Esse trabalho objetiva verificar o número de prescrições de diazepam, clonazepam e antidepressivos tricíclicos na Secretaria Municipal de Saúde de Marialva, Paraná. Através de um estudo descritivo, retrospectivo foi realizada uma coleta de dados sobre as prescrições de medicamentos para ansiedade e depressão de pacientes residentes no Município de Marialva-Paraná/Brasil, no período de 01 de Abril de 2009 a 31 de Agosto de 2009. Os dados utilizados foram extraídos por meio do sistema GEMUS (Gestão Municipal da Saúde) que consiste em um completo sistema de informações para secretarias de saúde. Constatamos um total de 57966 prescrições de ansiolíticos, onde 20355(35,1%) das prescrições são clonazepam e 37611 (64,9%) diazepam, verificamos uma frequência maior de prescrição para o diazepam, sendo que no período da pesquisa encontramos para o diazepam comprimido 10 mg; 170 prescrições em abril e 420 prescrições em julho, com uma queda em agosto para 200 prescrições nesta concentração. O mesmo aconteceu com a prescrição do diazepam comprimido 5mg,

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do curso de farmácia e integrantes do Pet –Saúde Marialva

<sup>2</sup> Farmacêutica-bioquímica, Farmacêutica da secretaria municipal de saúde de Marialva Paraná, preceptora do Pet saúde Marialva

<sup>3</sup> Professor Adjunto, Doutor em Ciências da Saúde, Farmacêutica Bioquímica e Professor da disciplina Estágio Supervisionado para Farmacêutico, Epidemiologia aplicada a Farmácia da Universidade Estadual de Maringá e tutora do programa de trabalho pela saúde (PET- saúde –Maringá/ PR, rstasca@uem.br

contudo para a ampola de 5mg/ml a sua prescrição foi diminuída de 82 ampolas em abril para 38 ampolas em agosto. Observamos também que para o Clonazepam 2mg/ comprimido houve aumento no consumo de 3850 em abril para 4030 em agosto. A forma farmacêutica em gotas foi prescrita 12 vezes em julho e 3 vezes em agosto. E constatamos um total de 51800 prescrições de antidepressivos tricíclicos, onde 25600(49,4%) das prescrições são amitriptilina 25 mg, 14120 (27,25%) são prescrições de clomipramina 25mg, 6880(13,28%) prescrições de imipramina 26mg e 5200(10,03%) prescrições de nortriptilina 25mg. Verificamos oscilações na prescrição mensal de amitriptilina 25 mg: em abril, 5020 prescrições; em junho 4920 prescrições; em julho 5340 prescrições; e em agosto 4800 prescrições. Na prescrição de amitriptilina 25 mg não houve um padrão crescente nem decrescente no número de prescrições mensais o mesmo ocorrendo com a prescrição da clomipramina 25mg, imipramina 26mg e nortriptilina 25mg. Verificamos em nosso estudo maior frequência para a prescrição de diazepam em relação ao clonazepam e observamos uma elevada prescrição de ansiolíticos nesta população. Em relação aos antidepressivos tricíclicos notamos uma elevada prescrição de amitriptilina em relação aos demais.

**PALAVRAS-CHAVE:** ansiolíticos; prescrições e antidepressivos.

**ÁREA TEMÁTICA:** Saúde.

**COORDENADOR:** Professor doutor André Gasparetto, departamento de Odontologia da UEM