

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### PREVENÇÃO E CONTROLE DO TABAGISMO POR MEIO DA ARTE NAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE MARINGÁ

Celso Ivam Conegero<sup>1</sup>  
Tania Regina Machado<sup>2</sup>  
Angela Mecking da Silveira<sup>3</sup>  
Andressa Domingos Poli<sup>4</sup>  
Caroline Grigio Francisco<sup>5</sup>

A iniciação do tabagismo é influenciada pela promoção e publicidade das indústrias de tabaco e pela pressão dos grupos de colegas e pelas atitudes que os modelos de comportamento incentivam. Outro fator que influencia é o convívio com familiares que são fumantes. Quanto mais cedo o indivíduo iniciar no tabagismo, maior a probabilidade de fazer uso de mais cigarros e de se ter uma maior dependência no futuro. Nesse sentido, realizamos este trabalho que tem como objetivo expressar na arte o tema tabagismo, por meio de palavras, desenhos, colagens e esculturas. Para tanto, foi desenvolvido uma parceria com a Secretaria de Educação para a realização de dois concursos, um de frases que aconteceu no primeiro semestre e outro de desenhos, colagens e escultura no segundo semestre de 2009. De acordo com a metodologia empregada verificamos que houve o envolvimento de todos os professores e alunos da rede municipal, inclusive dos familiares, pois, tivemos relatos que muitas frases, desenhos, esculturas e colagens foram previamente discutidas com os familiares e posteriormente trabalhadas nas escolas com o apoio dos professores, isso demonstrou o envolvimento de alunos, professores e pais, o que é fundamental para a sedimentação dos conhecimentos relativos aos malefícios do tabagismo. As frases selecionadas foram divulgadas por meio da Radio Maringá FM e em faixas colocadas ao longo do trajeto da VI Maratona de Revezamento Vanderlei Cordeiro de Lima – Pare de Fumar Correndo. Os trabalhos de desenho, escultura e colagem selecionados foram apresentados durante feira de saúde na II Edição da Corrida Rústica de Iguatemi Elenilson Silva – Pare de Fumar Correndo. Nos dois concursos realizados, os alunos, professores e escolas que tiveram suas frases selecionadas foram premiados. Dessa forma concluímos que a metodologia foi eficaz e proporcionou resultados além dos esperados, pois a temática tabagismo foi discutida durante todo o ano letivo e em momentos diferentes, que proporcionou um desenvolvimento contínuo de conscientização dos alunos e ao mesmo tempo uma capacitação indireta dos professores e pais/ou responsáveis. Além disso, relataram que incentivaram seus pais ou familiares fumantes a procurarem ajuda nos postos de saúde de Maringá, visando abandonar o hábito de fumar.

**Palavras-chave:** Prevenção, controle, tabagismo

<sup>1</sup>Doutor em Anatomia e Professor do Departamento de Ciências Morfológicas, Universidade Estadual de Maringá

<sup>2</sup>Especialista, Técnica em Assuntos Universitários, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>3</sup>Especialista, Técnica em Assuntos Universitários, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>4</sup>Acadêmica de Ciências Biológicas, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>5</sup>Acadêmica de Farmácia, Universidade Estadual de Maringá.

**Área temática:** Saúde

**Coordenador do projeto:** Celso Ivam Conegero, [ciconegero@uem.br](mailto:ciconegero@uem.br), Museu dinâmico Interdisciplinar da Universidade Estadual de Maringá.