

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

FAMÍLIA E COMUNIDADE: SABERES, INTERVENÇÕES E REFLEXÕES.

Ariane Noeremberg Guimarães¹
Carolina Zanco dos Reis²
Vivian Carolina Domingues Dieter³
Ronize Schiavoni⁴
Caroline Pelegrini Dambrós⁵

O foco do projeto na promoção da saúde com ênfase nas relações familiares e comunitárias foi desenvolvido no período por meio de atividades de extensão com a população: um encontro de grupo multifamiliar em ONG do município de Sarandi; uma palestra no Programa Família Acolhedora da Secretaria de Assistência Social de Maringá; um grupo de multifamília no Evento de Extensão: Dia da Saúde e encontros semanais na Universidade Aberta à Terceira Idade. No grupo multifamiliar desenvolvido na ONG em Sarandi foi abordada a questão de valorização de todos os integrantes da família e o processo de comunicação entre pais e filhos, com intensa participação dos integrantes. No Programa Família Acolhedora do Centro de Referência Especializado da Assistência Social foi discutido com o grupo de famílias participantes a questão das diferentes configurações e organizações familiares com foco na prevenção contra a discriminação. No grupo de multifamília realizado no Evento de Extensão: Dia da Saúde, em conjunto com as atividades do PRÓ-SAÚDE da Odontologia da UEM foi desenvolvida uma dinâmica dialógica que ofereceu um contexto propício a realização de reflexões sobre temas como: a educação de filhos e questões de gênero no relacionamento conjugal, o que colaborou para valorização dos saberes e dos recursos dos participantes do grupo. O tema das relações familiares está sendo discutido na Universidade Aberta à Terceira Idade da UEM, abordando os seguintes temas: concepção de família, diversidade na composição de famílias ao longo da história, modelos relacionais da dinâmica familiar e mudanças previsíveis e não previsíveis no ciclo vital da família. Esta atividade, em consonância com os princípios da UNATI de educação não formal com base na pedagogia de Paulo Freire, privilegia a participação ativa dos participantes e incentiva o reconhecimento e valorização das competências culturais e a construção de um contexto que favoreça a formação de redes sociais solidárias, além da intergeracionalidade. Uma integrante do projeto atuou no Programa PET-SAUDE e realizou com sua equipe multiprofissional atividades de visitas domiciliares visando a promoção da saúde nas diferentes fases do ciclo vital. A promoção da qualidade de vida e saúde mental de famílias e de seus integrantes é o resultado mais significativo das diferentes ações (de intervenção, promoção), na medida em que a criação de contextos propícios ao

¹ Acadêmica, cursando o 3º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

² Acadêmica, cursando o 4º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

³ Acadêmica, cursando o 5º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

⁴ Acadêmica, cursando o 4º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

⁵ Acadêmica, cursando o 4º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá, Maringá, PR.

exercício da autonomia favorece o enfrentamento de dilemas humanos e construção de comportamentos favoráveis à saúde.

Palavras-chave: Família. Saúde. Qualidade de Vida

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Sheila Regina de Camargo Martins, srcmartins@uem.br, Departamento de Psicologia, UEM.