

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### CONHECENDO O CORPO HUMANO E ADQUIRINDO HÁBITOS SAÚDAVEIS

Josiane Medeiros de Mello <sup>1</sup>

Isabela Zanin Penha <sup>2</sup>

Jaqueline Medeiros de Mello <sup>3</sup>

Marcia Miranda Torrejais <sup>4</sup>

Juliana Vanessa Colombo Martins Perles <sup>5</sup>

O Brasil possui atualmente um panorama de saúde com diversos problemas, podemos citar a falta de recursos financeiros; alto custo no tratamento de doenças e a deficiência de cobertura dos órgãos governamentais, situação que persiste ano após ano. Talvez um dos motivos esteja relacionado à necessidade de desenvolver uma estratégia que envolva a Educação permanente da comunidade com as estratégias de atenção básica ao entendimento do corpo humano e a saúde. Visando auxiliar nesse processo, no período compreendido entre 01/01/2009 a 31/12/2009 os integrantes do projeto adquirindo hábitos saudáveis por meio do conhecimento do corpo humano, atuaram com objetivo de proporcionar aos visitantes do MUDI o conhecimento do corpo humano e conseqüentemente levar ao público alvo conscientização sobre hábitos saudáveis na promoção da saúde e qualidade de vida. A metodologia utilizada foi de exposição de material relacionado ao corpo humano saudável e enfermo, auxiliado por banners e outros elementos midiáticos. Essas exposições foram realizadas de maneira espontânea, com agendamento prévio, acompanhadas de monitores ou não. Foram atendidos nesse período, 12.000 pessoas que participaram das exposições itinerantes, 982 pessoas que visitaram espontaneamente a sede do MUDI, além de grupos de alunos do ensino infantil ao superior que totalizaram 9.660 pessoas. Nessas exposições os visitantes puderam observar peças cadavéricas humanas, normal e com alguma condição patológica, além do cadáver humano. De maneira simples, clara e objetiva os visitantes puderam conhecer mais sobre a estrutura e funcionamento do corpo humano. Acreditamos que a realização desse trabalho trouxe benefícios expressivos as pessoas que puderam participar dessas atividades, pois tiveram a oportunidade de conhecer a si próprio e conseqüentemente conscientizar-se da importância da saúde e a obtenção de uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** corpo humano; saúde; qualidade de vida

**Área temática:** (saúde)

**Coordenador do projeto:** Josiane Medeiros de Mello, e-mail: jmello@uem.br, Museu Dinâmico Interdisciplinar – MUDI - Universidade Estadual de Maringá.

<sup>1</sup> Doutor , MUDI - Universidade Estadual de Maringá

<sup>2</sup> Graduando, MUDI – Universidade Estadual de Maringá

<sup>3</sup> Mestre – Faculdade Ingá

<sup>4</sup> Doutor- CCMF – Universidade Estadual do Oeste do Paraná

<sup>5</sup> Mestre - MUDI – Universidade Estadual de Maringá