



RESOLUÇÃO Nº 069/2023-CI / CCH

CERTIDÃO

Certifico que a presente resolução foi afixada em local de costume, neste Centro, e no site www.cch.uem.br, no dia 24/05/2023.

João Carlos Zanin,
Secretário

Aprova o Projeto Pedagógico da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI).

Considerando o eProtocolo nº 20.315.365-1;
considerando a reunião do Conselho Interdepartamental do Centro de Ciências Humanas, Letras e Artes, realizada no dia 16 de maio de 2023.

O CONSELHO INTERDEPARTAMENTAL DO CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, LETRAS E ARTES APROVOU E EU, DIRETORA, SANCIONO A SEGUINTE RESOLUÇÃO:

Art. 1º - Aprovar o Projeto Pedagógico da Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI), conforme anexo, parte integrante desta Resolução.

Art. 2º - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

DÊ-SE CIÊNCIA.
CUMPRA-SE.

Maringá, 16 de maio de 2023.

Profa. Dra. Nilza Sanches Tessaro Leonardo
Diretora

ADVERTÊNCIA:

O prazo recursal termina em 31/05/2023. (Art. 95 - § 1º do Regimento Geral da UEM)



ANEXO

Matriz Curricular – Quadro das disciplinas

CÓDIGO	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
11032	A FILOSOFIA E O CONHECIMENTO	34
10358	A LINHA DO CLIMA	34
7059	A PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO	68
5868	ACADEMIA	68
5886	ANATOMIA HUMANA: CONHECER O CORPO HUMANO PARA O AUTOCUIDADO E LONGEVIDADE	34
11162	INTRODUÇÃO AO USO AO USO DE FERRAMENTAS DIGITAIS	34
10041	BRINQUEDOS, JOGOS E BRINCADEIRAS: REGISTRO DE MEMÓRIAS	68
5876	CERÂMICA	68
7525	CÉREBRO: MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS	34
5877	CORAL	68
10567	CURSO DE FRANCÊS – Elementar I	34
11373	DIREITOS FUNDAMENTAIS E A CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988	68
10360	ENGLISH OVER 60	68
7861	EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS	34
10361	EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS IV	34
13023	ESTÉTICA FACIAL, CORPORAL, CAPILAR E AUTOESTIMA	34
11035	ESTUDOS DA LITERATURA OCIDENTAL E BRASILEIRA NOS SÉCULOS XIX E XX	68
9027	FOTOGRAFIA E SEUS ENCANTOS	34
11496	GEOHISTÓRIA	68
8503	GINÁSTICA	34
11157	HABLANDO SOBRE CORTOS	34
5863	HIDROGINÁSTICA	68
10524	HISTÓRIA DE ALGUMAS RELIGIÕES	34
10363	INFORMÁTICA BÁSICA	34
7865	INSETOS E PLANTAS: CONVIVENDO NA HORTA E NO JARDIM	34

..!



10359	LÍNGUA ESPANHOLA	34
11040	LÍNGUA INGLESA	34
11499	LÍNGUA JAPONESA	68
11498	LÓGICA E ARGUMENTAÇÃO	68
5996	MUNDO DOS INSETOS E A SAÚDE HUMANA	34
11031	NEUROCIÊNCIA E FELICIDADE	34
12953	NOÇÕES BÁSICAS DE MEDITAÇÃO	34
5856	NUTRIÇÃO	68
11501	O ESPANHOL EM CONTEXTO HISPANO-AMERICANO	34
10367	O PRAZER DE LER NA TERCEIRA IDADE	34
0366	OFICINA DE MÚSICA	68
13022	O SISTEMA NERVOSO E OS HORMÔNIOS: COMO VIVER BEM A TERCEIRA IDADE	34
7171	ORIGAMI	34
11012	PHOTOSHOP BÁSICO	34
12954	POLÍTICA, FILOSOFIA E LITERATURA	68
9518	PRÁTICAS MUSICAIS	68
11008	SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE	34
11504	TEATRO NA ARTE E NA VIDA	68
11506	TEMAS DE FILOSOFIA	34
11507	TRIBUTOS E POLÍTICAS E PÚBLICAS	68
11161	VIVENCIANDO A MÚSICA	68
9684	VIDA SAUDÁVEL: BENEFÍCIOS DA CIÊNCIA E A PRÁTICA DIÁRIA	34

.../



EMENTAS, OBJETIVOS, CARGAS HORÁRIAS E DEPARTAMENTALIZAÇÃO DAS DISCIPLINAS

A FILOSOFIA E O CONHECIMENTO

Ementa: Temas gerais da filosofia e da teoria do conhecimento, em um percurso histórico-conceitual, problematizando aspectos das filosofias moderna e contemporânea.

Objetivo(s): Compreender os elementos básicos e constituintes da filosofia;

Analisar conceitual e metodologicamente o conhecimento, particularmente em relação ao debate entre o racionalismo e o empirismo.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

A LINHA DO CLIMA

Ementa: Introdução à dinâmica natural do clima e às mudanças não climáticas provocadas pelo desenvolvimento social e humano: passado, presente e projeções do clima.

Objetivo(s): Compreender as discussões relacionadas ao clima, amplamente noticiadas pela comunidade científica e midiática.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

A PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS E A SAÚDE DA POPULAÇÃO

Ementa: Da concepção à produção industrial dos medicamentos, e seu entrelaçamento com nossa saúde.

Objetivo(s): Compartilhar conhecimentos focados na produção dos medicamentos, atividades desenvolvidas pela Indústria Farmacêutica, abrangendo aspectos mercadológicos e sua influência na melhoria da qualidade de vida.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



ACADEMIA

Ementa: Estudo dos processos de ensino e aprendizagem e da fundamentação de atividades de academia por meio de aulas práticas e teóricas.

Objetivo(s): Vivenciar atividades relacionadas a Atividades de Academia;

Conhecer os benefícios da prática das Atividades de Academia na manutenção da qualidade de vida;

Realizar Atividades de Academia sistematizadas, visando à socialização.

Carga Horária:

Departamentalização: UNATI

ANATOMIA HUMANA: CONHECER O CORPO HUMANO PARA O AUTOCUIDADO E LONGEVIDADE

Ementa: Conceitos básicos sobre o funcionamento do corpo humano e a sua importância para a prevenção de doenças e para a promoção da saúde.

Objetivo(s): Compreender conceitos básicos sobre o funcionamento do corpo humano, visando à prevenção de doenças e a promoção da saúde;

Obter conhecimentos sobre o corpo humano sadio e doente;

Ter conhecimentos sobre formas de prevenção e de autocuidado para uma vida saudável no contexto da sociedade contemporânea;

Desenvolver o autocuidado e a independência em relação à saúde.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

INTRODUÇÃO AO USO DE FERRAMENTAS DIGITAIS

Ementa: Introdução às principais ferramentas para uso em encontros remotos e incentivo ao uso das tecnologias de informação e comunicação.

Objetivo(s): Introduzir os alunos da UNATI as principais ferramentas utilizadas em encontros remotos e execução de tarefas digitais.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



BRINQUEDOS, JOGOS E BRINCADEIRAS: REGISTRO DE MEMÓRIAS

Ementa: A importância do brincar e as memórias sobre jogos, sobre brinquedos e sobre brincadeiras.

Objetivo(s): Retomar brincadeiras vivenciadas na infância, brinquedos produzidos nessa etapa da vida, bem como jogos e suas respectivas regras;

Conhecer vídeos e documentários sobre brincadeiras;

Refletir sobre a importância de os adultos brincarem com as crianças;

Elaborar material com registros de memórias de infância;

Elaborar material com registros de novas experiências, brincando com crianças em escolas.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

CERÂMICA

Ementa: A estrutura geológica da Terra; Matérias-primas usadas na cerâmica; Breve história da cerâmica: cerâmica no Brasil; Processos de fabricação de peças cerâmicas; Modelagem cerâmica manual; Desenvolvimento de atividades psicomotoras; Processos de secagem e de queima; Estética Wabi Sabi.

Objetivo(s): Descobrir e valorizar os materiais cerâmicos naturais;

Proporcionar experiências artísticas e criativas por meio de atividades, exercícios sensoriais e do estímulo da expressão pessoal de sentimentos, pensamentos, ideias e valorização da autoestima.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

CÉREBRO: MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS

Ementa: Conceitos anatômicos e fisiológicos básicos sobre o sistema nervoso com ênfase em plasticidade neural.

Objetivo(s): Atualizar conhecimentos básicos sobre o sistema nervoso; Trabalhar plasticidade neural, aprendizado e memória;

Estimular a importância da prevenção e do autocuidado para uma vida saudável e integrada à sociedade contemporânea;

Estimular o autocuidado e a independência.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



CORAL

Ementa: Teoria e prática do Canto Coral contemplando diferentes estilos musicais: popular, folclórico, erudito, brasileiro e estrangeiro.

Objetivo(s): Executar o canto em conjunto, objetivando o desenvolvimento da capacidade interpretativa;

Desenvolver estudos práticos e teóricos de técnica, de execução coletiva no canto, de leitura, percepção e apreciação musical;

Compreende os procedimentos técnicos de Regência Coral, a partir das divisões binárias, ternárias e quaternárias;

Desenvolver as habilidades para a execução e interpretação de repertório variado aplicado à prática vocal cantada;

Desenvolver habilidades de ouvir e de diferenciar melodias e peças a duas ou mais vozes;

Desenvolver a afinação individual e coletiva;

Desenvolver a respiração diafragmática para o canto;

Compreender aspectos de criação e de improvisação vocal;

Manipular com maior fluência, por meio da técnica vocal, as nuances da voz cantada;

Desenvolver habilidades musicais por meio da apreciação, da execução e da criação musical;

Desenvolver princípios de convivência e de trabalho em grupos vocais.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

CURSO DE FRANCÊS - Elementar I

Ementa: Quatro habilidades comunicativas em língua francesa: produção e compreensão oral e leitora, com ênfase na descrição e na narração oral e escrita de rotinas, de costumes e de eventos no presente.

Objetivo(s): Reconhecer e se adaptar ao registro formal e informal ();
Apresentar-se e apresentar ou descrever algo ou alguém de maneira sucinta;

Dominar a forma de fazer perguntas sobre detalhes da vida de alguém;

Saber responder e a falar sobre questões relacionadas à rotina;

Saber completar um questionário, preencher uma ficha e escrever um e-mail na língua francesa.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



1988 DIREITOS FUNDAMENTAIS E A CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE

Ementa: Constitucionalismo, constituição, teoria geral dos direitos fundamentais.

Objetivo(s): Visão e conhecimento geral da constituição da república federativa do Brasil de 1988;

Limitações ao exercício do poder estatal, e a essência dos direitos fundamentais como instrumento de dignidade do ser humano.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

ENGLISH OVER 60

Ementa: Práticas de compreensão e de produção orais e escritas por meio de estruturas e funções comunicativas elementares.

Objetivo(s): Desenvolver a compreensão e produção escrita e oral em língua Inglesa;

Ampliar o conhecimento lexical;

Utilizar o idioma inglês em contextos diversos, aprimorando o uso dessa língua estrangeira.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS

Ementa: Emoções e sentimentos no desenvolvimento do psiquismo humano, como se manifestam e afetam o processo afetivo e o corporal, bem como sua relação com as crenças que impedem a realização de diferentes projetos de vida nos âmbitos do fazer, do sentir e do ser.

Objetivo(s): Refletir sobre o papel das emoções e dos sentimentos na formação do psiquismo humano, visando identificar as crenças limitantes que impedem a realização de diferentes projetos de vida no que se refere ao fazer, ao sentir e ao ser.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



EQUILÍBRIO CORPO E MENTE NO COTIDIANO DAS PESSOAS IV

Ementa: O ser humanista que a terceira idade exige e ferramentas auxiliares para a prática das virtudes e as consequências letais dos vícios.

Objetivo(s): Desenvolver a consciência sobre o que fazer e como fazer com maestria;

Refletir sobre o planejamento, a organização e a ação para atingir a meta de viver com melhor qualidade física, mental e espiritual.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

ESTÉTICA FACIAL, CORPORAL, CAPILAR E AUTOESTIMA

Ementa: Estrutura e funções da pele. Cosméticos faciais e corporais. Argiloterapia nas alterações do couro cabeludo. Benefícios da massoterapia na autoestima. Aplicação prática dos cosméticos e massoterapia.

Objetivo(s): Proporcionar aos alunos conhecimentos básicos da estrutura e a funcionalidade da pele, os principais cuidados faciais, corporais e capilar, bem como, e os benefícios da massoterapia na autoestima.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

ESTUDOS DA LITERATURA OCIDENTAL E BRASILEIRA NOS SÉCULOS XIX E XX

Ementa: Construção de narrativas que retratam comportamentos no âmbito da política e da cultura dos indivíduos na literatura ocidental dos séculos XIX e XX.

Objetivo(s): Investigar, por meio da literatura ficcional, a construção identitária de sujeitos na sociedade ocidental nos séculos XIX e XX.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

FOTOGRAFIA E SEUS ENCANTOS

Ementa: Noções básicas das técnicas fotográficas e o domínio do seu respectivo equipamento fotográfico, como smartphones e câmeras digitais.

Objetivo(s): Registrar momentos importantes da vida familiar e social, para exercitar a capacidade de concentração e a criatividade;

Expressar a visão de mundo, por meio da fotografia.

Desenvolver a comunicação e a autoestima por meio da fotografia.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



GEOHISTÓRIA

Ementa: Noção geral da evolução histórica da Terra por meio dos inúmeros processos geológicos, particularizando essas ocorrências no estado do Paraná com vistas à localização dos recursos minerais.

Objetivo(s): Demonstrar a importância da dinâmica que rege a presença de recursos minerais a partir de sua interação com a estrutura e a configuração das camadas que compõem o nosso planeta como resultado da ação conjunta de fenômenos endógenos e exógenos.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

GINÁSTICA

Ementa: Experimentação e execução de exercícios sistematizados com e sem aparelhos de ginástica para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar.

Objetivo(s): Viabilizar aos alunos(as) uma prática dos elementos constituintes da ginástica por meio de atividades sistematizadas;

Oportunizar aos alunos(as) atividades motoras envolvendo equilíbrio, postura, noções espaço temporal, por meio de exercícios com e sem aparelhos; Proporcionar aos alunos(as) intercâmbios de experiências práticas prazerosas no campo da ginástica envolvendo aspectos do ritmo, da dança, coreografias entre outros.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

HABLANDO SOBRE CORTOS

Ementa: Produção oral em Língua Espanhola, em nível intermediário, tendo como base curtas-metragens.

Objetivo(s): Refletir sobre diferentes percepções e a exposição de conhecimentos acerca da língua espanhola

Ampliar o conhecimento lexical;

Utilizar o idioma espanhol em contextos diversos, aprimorando o uso dessa língua estrangeira.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



HIDROGINÁSTICA

Ementa: Processos de ensino e aprendizagem e fundamentação da hidroginástica: prática e teoria.

Objetivo(s): Vivenciar atividades relacionadas à hidroginástica; Conhecer os benefícios da prática da hidroginástica para a qualidade de vida;

Desenvolver a socialização por meio de atividades sistematizadas.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

HISTÓRIA DE ALGUMAS RELIGIÕES

Ementa: A disciplina aborda, em primeiro lugar, no seu conteúdo, a história e desenvolvimento da religiosidade no ser humano. Posteriormente, desenvolve um estudo sobre algumas seitas religiosas que se destacaram durante a história humana, seus credos, normas e costumes e sobre algumas religiões do presente.

Objetivo(s): Desenvolver um estudo sobre o surgimento de algumas religiões que se destacaram no passado, e algumas de agora, nos tempos modernos, revelando seus credos, costumes e normas.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

INFORMÁTICA BÁSICA

Ementa: Funcionamento e configurações básicas do computador e da internet, manuseio do sistema operacional, e utilização do gerenciador de arquivos.

Objetivo(s): Compreender o funcionamento de um computador, visando manuseá-lo e configurá-lo para o uso pessoal;

Familiarizar-se com o sistema operacional Windows;

Compreender o que são os arquivos e como funciona o gerenciador de arquivos;

Compreender o conceito da Internet e como utilizá-la como fonte de pesquisa e de entretenimento.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



INSETOS E PLANTAS: CONVIVENDO NA HORTA E NO JARDIM

Ementa: Insetos e Plantas, suas relações e convivência em hortas e jardins.

Objetivo(s): Conhecer insetos que se alimentam de plantas e suas relações com o ambiente onde vivem, buscando a convivência por meio de medidas alternativas de controle.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

LÍNGUA ESPANHOLA

Ementa: Apresentação da língua espanhola.

Objetivo(s): Compreender aspectos gramaticais simples da língua; Conhecer aspectos iniciais culturais da língua espanhola.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

LÍNGUA INGLESA

Ementa: Desenvolvimento das quatro habilidades comunicativas da língua inglesa, em nível pré-intermediário, de forma integrada, articuladas com a prática pedagógica.

pedagógica.

Objetivo(s): Diagnosticar o nível de proficiência linguística dos alunos; Suprir deficiências linguístico-comunicativas quanto à aquisição da língua inglesa integrando as quatro habilidades linguísticas: compreensão oral e escrita e produção oral e escrita, de modo a atingir um nível de proficiência desejável para o acompanhamento de tarefas mais específicas;

Promover desenvolvimento linguístico-comunicativo na língua inglesa;

Iniciar conscientização sobre a profissão professor de língua inglesa;

Criar condições para o aluno explicitar sua competência implícita de ensinar e aprender língua inglesa, por meio de atividades que possibilitem a transposição didática do conteúdo ensinado.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

LÍNGUA JAPONESA

Ementa: Contato e prática da conversação na língua japonesa.

Objetivo(s): Utilizar a língua japonesa para a comunicação.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



LÓGICA E ARGUMENTAÇÃO

Ementa: Estudo dos erros lógicos mais comuns de raciocínio na argumentação cotidiana.

Objetivo(s): Introduzir o conceito de argumento válido, correto e cogente;

Estudar a argumentação cotidiana sob o prisma da lógica, com ênfase na análise dos erros mais comuns na inferência lógica;

Formar e melhorar o desempenho do estudante no rigor do raciocínio lógico;

Aprofundar e diversificar a formação na área de Lógica e Filosofia.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

MUNDO DOS INSETOS E A SAÚDE HUMANA

Ementa: Biodiversidade dos insetos com destaque aos benéficos e maléficos, visando à melhor qualidade de vida.

Objetivo(s): Reconhecer diferentes insetos e suas interações com o meio ambiente.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

NEUROCIÊNCIA E FELICIDADE

Ementa: Relação do funcionamento cerebral e da neuroplasticidade com emoções e bem-estar, com ênfase na felicidade.

Objetivo(s): Compreender o potencial de mudança cerebral por meio da neuroplasticidade; Diferenciar emoções e sentimentos e sua identificação;

Conhecer estudos científicos sobre os cérebros felizes;

Conhecer os estudos sobre estratégias para o desenvolvimento da felicidade.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

NOÇÕES BÁSICAS DE MEDITAÇÃO

Ementa: Técnica de meditação transcendental, seus benefícios e a compreensão dos 16 princípios da Inteligência Criativa.

Objetivo(s): Promover o conhecimento teórico e prático da técnica de meditação transcendental, seus benefícios;

Compreender dos 16 princípios da Inteligência Criativa

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



NUTRIÇÃO

Ementa: Nutrientes nos alimentos. Alimentação saudável. Nutrição do idoso. Nutrição e prevenção das doenças.

Objetivo(s): Conhecer a composição dos alimentos;
Montar refeições coloridas;
Estabelecer os cuidados nutricionais para a saúde; Conhecer o papel da nutrição na prevenção das doenças.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

O ESPANHOL EM CONTEXTO HISPANO-AMERICANO

Ementa: Introdução à prática do espanhol na vida cotidiana (culinária, humor, cinema, música, etc.). Contextualização histórica e cultural do desenvolvimento da língua espanhola na América. Aportes das línguas indígenas e dos imigrantes ao espanhol. O espanhol como língua nacional, regional e/ou transnacional. Difusão do espanhol americano a partir da expansão da arte audiovisual no mundo contemporâneo. A “ditadura” da *Real Academia Española* e os regionalismos do espanhol.

Objetivo(s): Reconhecer as diferentes fontes, reelaborações e ressignificações da língua espanhola na América;

Exercitar a prática das quatro habilidades linguísticas – fala, audição, leitura, escrita espanhola partir do uso de diferentes recursos didáticos.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

O PRAZER DE LER NA TERCEIRA IDADE

Ementa: Ações relacionadas à leitura como forma de modificar o cotidiano das pessoas na Terceira Idade.

Objetivo(s): Desenvolver o gosto pela leitura e ter acesso a obras da literatura brasileira;

Realizar relações intergeracionais e ações que se caracterizam como troca de experiências com obras literárias.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



OFICINA DE MÚSICA

Ementa: Trabalho de grupo para o desenvolvimento de repertório musical baseado na música instrumental e popular brasileira. Formação instrumental diversa.

Objetivo(s): Desenvolver habilidades musicais já existentes no aluno e a capacidade criativa nas proposições de repertório popular e instrumental através da música de conjunto.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

O SISTEMA NERVOSO E OS HORMÔNIOS: COMO VIVER BEM A TERCEIRA IDADE

Ementa: Noções sobre o funcionamento dos Sistemas Nervoso e Endócrino (hormonal) e suas relações na Terceira Idade – Mudanças dos hormônios e do cérebro no processo de envelhecimento: como envelhecer com qualidade de vida.

Objetivo(s): Compreender como o sistema nervoso se desenvolve e se comporta na Terceira idade;
Compreender como o sistema endócrino (hormônios) se desenvolve e comporta-se na terceira idade.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

ORIGAMI

Ementa: O Origami é a arte tradicional milenar japonesa de dobrar papéis. A palavra Origami é a combinação das palavras *oru* que significa dobrar e *gami*, que origina da palavra *kami* que significa papel e geralmente é utilizada uma folha quadrada.

O Origami é a combinação de várias dobras. A prática constante destas dobras faz com que seja desenvolvida a coordenação motora fina tanto em crianças e adultos e também por pessoas que perderam esta habilidade.

Além disso, o Origami proporciona benefícios como a alegria e satisfação, pois é encantador os resultados das simples dobras e também proporciona a união, pois o origami pode ser confeccionado em grupos unindo idosos com jovens e crianças.

Objetivo(s): Desenvolver a coordenação motora fina; Desenvolver a concentração; Desenvolver a criatividade;
Difundir a cultura japonesa.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



PHOTOSHOP BÁSICO

Ementa: Noções básicas de ferramentas e a sua utilização no tratamento e edições de imagens fotográficas.

Objetivo(s): Conhecer o programa Adobe Photoshop;
Iniciar o contato com toda área de trabalho do Photoshop;
Manusear adequadamente todas as ferramentas.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

POLÍTICA, FILOSOFIA E LITERATURA

Ementa: O conhecimento filosófico e literário na formação do homem político na história.

Objetivo(s): Compreender a relevância do conhecimento filosófico e literário nas ações políticas do homem para a vida comum.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

PRÁTICAS MUSICAIS

Ementa: Noções básicas dos parâmetros do som, de vivência rítmica, de leitura rítmica e melódica, e de prática vocal e instrumental percussão e flauta.

Objetivo(s): Proporcionar práticas musicais por meio do canto, de percussão corporal e instrumental e atividades lúdicas.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE

Ementa: Orientação sobre o ser humanista, que a terceira idade nos exige ferramentas auxiliares para a prática das virtudes e as consequências letais dos vícios.

Objetivo(s): Aprimorar a consciência de o que fazer e como fazer com maestria; Desenvolver o planejamento, organização e ação para atingir a meta de viver com melhor qualidade física, mental e espiritual.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



TEATRO: NA ARTE E NA VIDA

Ementa: Relações do teatro e sociedade, analisando as práticas corporais utilizadas na arte e no cotidiano da sociedade, com vistas à conscientização crítica das atitudes do indivíduo na arte e na vida.

Objetivo(s): Desenvolver capacidades expressivas;
Perceber o processo criativo na construção do movimento;
Desenvolver a capacidade de entendimento e a ação no contexto da encenação;

Apresentar pequenas cenas para apreciação e crítica do grupo.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

TEMAS DE FILOSOFIA

Ementa: A disciplina visa a apresentação e discussão de temas e problemas relacionados à Filosofia e suas conexões com as demais áreas do conhecimento.

Objetivo(s): Fornecer aos discentes instrumentos conceituais para a compreensão de problemas clássicos da filosofia;

Compreender o significado e a importância da filosofia; Fundamentar uma visão crítica da realidade.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI

TRIBUTOS E POLÍTICAS E PÚBLICAS

Ementa: Teoria sobre Estado, federalismo, financiamento das atividades estatais e as políticas públicas.

Objetivo(s): Propiciar conhecimentos fundamentais sobre Estado, Federalismo, Município e Arranjos Interfederativos, a fim de proporcionar aos alunos, capacidade de idealizar a prática do controle social, visando a melhoria da qualidade das atividades na administração pública;

Conhecer os princípios legais, as finalidades e as principais formas de funcionamento do Estado federativo, municípios e arranjos interfederativos com a finalidade de prover políticas públicas;

Compreender a abrangência e o ambiente de atuação dos arranjos interfederativos e o poder local;

Possibilitar o conhecimento das finalidades e de algumas formas de exercício do controle social, praticadas no Brasil, visando provocar nos alunos o envolvimento e a participação ativa na defesa da extensão e efeito multiplicador de uma cidadania responsável e vigilante sobre o desempenho público estatal.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

.../



VIVENCIANDO A MÚSICA

Ementa: Conhecimento e reconhecimento de músicas brasileiras, por meio da apreciação musical e da vivência prática. Reflexão sobre as músicas abordadas por registro escrito ou em áudio. Prática de arranjos musicais. Proposição de modos de divulgação do conhecimento a respeito do repertório estudado, recitais didáticos e/ou vídeos em plataformas digitais.

Objetivo(s): Ampliar os conhecimentos sobre músicas brasileiras;

Experimentar a música brasileira por meio da prática musical; Praticar a criação de arranjos musicais;

Compartilhar memórias musicais;

Refletir sobre o papel social da produção musical; Registrar reflexões sobre o repertório musical estudado;

Elaborar estratégias de divulgação e compartilhamento de conhecimento; Relacionar-se com música pelos diferentes meios de registro sonoro.

Carga Horária: 68 h/a

Departamentalização: UNATI

VIDA SAUDÁVEL: BENEFÍCIOS DA CIÊNCIA E A PRÁTICA DIÁRIA

Ementa: Entender que vida saudável é muito mais ampla do que simplesmente evitar doenças, sendo que vários fatores que influenciam a saúde, como a predisposição genética de cada pessoa, além do ambiente em que se vive, dos cuidados que se tem com a alimentação, realização de atividade física e disposição psicológica para enfrentar a vida. Assim, com o conhecimento desses fatores e a aplicação prática de hábitos saudáveis no cotidiano será alcançado o equilíbrio necessário para uma vida mais longa e plena de felicidade.

Objetivo(s): Refletir sobre atitudes que podem favorecer uma vida saudável;

Identificar saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças;

Fazer o diagnóstico dos problemas de saúde, mental e social mais frequente na turma;

Entender a genética que predispõem uma pessoa a certas doenças de acordo com o estilo de vida;

Promover a integração entre os alunos por meio da troca de experiências; Realizar atividades práticas de alimentação, atividade física, social e cultural, buscando o equilíbrio e o bem-estar.

Carga Horária: 34 h/a

Departamentalização: UNATI